



Masaピラティス・スタジオ

March 2023

月	火	水	木	金	土	日
2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
		休	10:00	10:00	10:00	休
			基礎	基礎	基礎	
			19:00	19:00	16:00	
			基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎		
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
10:00	10:00	10:00	休	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎		基礎	基礎	
16:00	16:00	16:00		19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
10:00	10:00	10:00	10:00	休		
基礎	基礎	基礎	基礎			
19:00	休	19:00	19:00			
基礎		基礎	基礎	基礎		

【体験料金】

マットグループ体験 通常¥2,750→ ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常¥11,000→ ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常¥1,650→ 無料

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン	
マンリー-フリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)



Masaピラティス・スタジオ

April 2023

月	火	水	木	金	土	日
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
					休	休
月	火	水	木	金	土	日
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
休	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休	10:00 基礎	休
	19:00 基礎	休	19:00 基礎		16:00 基礎	
	4月10日	4月11日	4月12日		4月13日	
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
19:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
16:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休	休	10:00 基礎
19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎			16:00 基礎
基礎	基礎	基礎	基礎			基礎

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常 ¥11,000 → ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常 ¥1,650 → 無料

☎ 03-6882-5920
masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン

マンスリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)



Masaピラティス・スタジオ

May2023

月	火	水	木	金	土	日
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	19:00	休	休	休	16:00	
	基礎				基礎	
月	火	水	木	金	土	日
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
休	休	休	10:00	10:00	10:00	休
			基礎	基礎	基礎	
			休	19:00	16:00	
				基礎	基礎	
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
16:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
5月29日	5月30日	5月31日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
10:00	10:00	休				
基礎	基礎					
19:00	19:00					
基礎	基礎					

【体験料金】

マットグループ体験 通常¥2,750→ ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常¥11,000→ ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常¥1,650→ 無料

☎ 03-6882-5920
masahiko@masapilatesstudio.com

マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)