



Masaピラティス・スタジオ

January 2023

月	火	水	木	金	土	日
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
休	休	休	休	10:00 基礎	10:00 基礎	休
				19:00 基礎	16:00 基礎	
月	火	水	木	金	土	日
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
16:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
19:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
16:00 基礎	休	16:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
1月30日	1月31日					
10:00 基礎	休					
19:00 基礎						

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常 ¥11,000 → ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常 ¥1,650 → 無料

☎ 03-6882-5920
masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンフリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン	
マンフリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)



Masaピラティス・スタジオ

February 2023

月	火	水	木	金	土	日
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		休	10:00	10:00	10:00	休
			基礎	基礎	基礎	
			16:00	19:00	16:00	
			基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	休	19:00	基礎	休	19:00	
基礎		基礎				
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
10:00	10:00	10:00	休	休	10:00	休
基礎	基礎	基礎			基礎	
16:00	休	16:00			16:00	
基礎		基礎	基礎			
2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
10:00	休					
基礎						
19:00						
基礎						

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常 ¥11,000 → ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常 ¥1,650 → 無料

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)



Masaピラティス・スタジオ

March 2023

月	火	水	木	金	土	日
3月27日	3月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
		休	10:00	10:00	10:00	休
			基礎	基礎	基礎	
			16:00	19:00	16:00	
			基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
		基礎	基礎	基礎	基礎	
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
10:00	10:00	10:00	休	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎		基礎	基礎	
16:00	16:00	16:00		19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎		基礎	基礎	
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
10:00	10:00	10:00	10:00	休		
基礎	基礎	基礎	基礎			
19:00	休	19:00	19:00			
基礎		基礎	基礎			

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → ¥1,100 (税込)
マンツーマンプライベート体験 通常 ¥11,000 → ¥8,800 (税込)
オンライングループ体験 通常 ¥1,650 → 無料

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥46,750(税込)
マンフリー4	¥9,350(税込)	ドロップ・イン	¥11,000(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	5回セミプライベート*	¥55,000(税込)

*お二人5回分の料金です

オンラインレッスン	
マンフリー	¥5,500(税込)
5回チケット	¥5,500(税込)
ドロップ・イン	¥1,650(税込)