



Masaピラティス・スタジオ

August 2022

月	火	水	木	金	土	日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	16:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
休	休	10:00	10:00	10:00	10:00	休
		基礎	基礎	基礎	基礎	
		19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	19:00	19:00	19:00	休	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎		基礎	
8月29日	8月30日	8月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
10:00	10:00	10:00				休
基礎	基礎	基礎				
19:00	19:00	休				
基礎	基礎					

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650



Masaピラティス・スタジオ

September 2022

月	火	水	木	金	土	日
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
			休	10:00	10:00	休
				基礎	基礎	
				19:00	16:00	
				基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
		基礎	基礎	基礎	基礎	
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
16:00	休	19:00	19:00	16:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
10:00	10:00	休	10:00	10:00		休
基礎	基礎		基礎	基礎		
19:00	休		19:00			
基礎		基礎	休			

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650



Masaピラティス・スタジオ

October 2022

月	火	水	木	金	土	日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
					10:00 基礎	休
					16:00 基礎	
月	火	水	木	金	土	日
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
休	休	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
		19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
10:00 基礎	休	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
16:00 基礎		19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
19:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
		基礎	基礎	基礎	基礎	
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休	10:00 基礎	休
19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎		16:00 基礎	
					基礎	
10月31日						
休						休

【体験料金】

マットグループ体験 通常¥2,750→ ¥1,100 (税込)
初めての方限定☆3回体験パック 通常¥39,600→ ¥16,500 (税込)

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920
masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650