



Masaピラティス・スタジオ

July 2021

月	火	水	木	金	土	日
6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
			10:00	10:00	10:00	休
			基礎	基礎	基礎	
			19:00	19:00	16:00	
			基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
休	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00		19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎	休	基礎	基礎	基礎	基礎	
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00		19:00	16:00	16:00	16:00	
基礎	休	基礎	基礎	基礎	基礎	
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650



Masaピラティス・スタジオ

August 2021

月	火	水	木	金	土	日
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
休	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
10:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
16:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
19:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	10:00 基礎	休
19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	休	16:00 基礎	16:00 基礎	
基礎	基礎	基礎		基礎	基礎	
8月30日	8月31日	8月31日	8月31日	8月31日	8月31日	8月31日
10:00 基礎	10:00 基礎					
19:00 基礎	19:00 基礎					
基礎	基礎					

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650



Masaピラティス・スタジオ

September 2021

月	火	水	木	金	土	日
8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
		10:00	10:00	10:00	10:00	休
		基礎	基礎	基礎	基礎	
		19:00	19:00		16:00	
		基礎	基礎	休	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
休	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
16:00	休	19:00	16:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
10:00	10:00	10:00	10:00			
基礎	基礎	基礎	基礎			
19:00	19:00	19:00	19:00			
基礎	基礎	基礎	基礎			

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650