



Masaピラティス・スタジオ

December 2020

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11月30日 | 12月1日 | 12月2日 | 12月3日 | 12月4日 | 12月5日 | 12月6日 |
| | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 12月7日 | 12月8日 | 12月9日 | 12月10日 | 12月11日 | 12月12日 | 12月13日 |
| 休 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| | 休 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 12月14日 | 12月15日 | 12月16日 | 12月17日 | 12月18日 | 12月19日 | 12月20日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 12月21日 | 12月22日 | 12月23日 | 12月24日 | 12月25日 | 12月26日 | 12月27日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 19:00 | 休 | 19:00 | 19:00 | 休 | 16:00 | |
| 基礎 | | 基礎 | 基礎 | | 基礎 | |
| 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | | | |
| 休 | 休 | 休 | 休 | | | |

【体験料金】

マットグループ体験 通常¥2,750→**¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常¥39,600→**¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎03-6882-5920

masahiko@masapilatesstudio.com

| グループレッスン | | プライベートレッスン | |
|----------|-------------|------------------|-------------|
| マンスリーフリー | ¥14,300(税込) | 5回プライベートチケット | ¥55,000(税込) |
| マンスリー4 | ¥9,350(税込) | 10回プライベートチケット | ¥93,500(税込) |
| ドロップ・イン | ¥2,750(税込) | ドロップ・イン | ¥13,200(税込) |
| | | マンツーマン・セミプライベート* | ¥7,700(税込) |

*お一人1回分の料金です

| オンラインレッスン | |
|-----------|-------------|
| マンスリーフリー | ¥9,350(税込) |
| 10回チケット | ¥11,000(税込) |
| 5回チケット | ¥7,150(税込) |
| ドロップ・イン | ¥1,650 |



Masaピラティス・スタジオ

January 2021

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 |
| | | | | 休 | 休 | 休 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1月4日 | 1月5日 | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | | 基礎 | |
| 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | | 16:00 | |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | | 基礎 | |
| 1月11日 | 1月12日 | 1月13日 | 1月14日 | 1月15日 | 1月16日 | 1月17日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 16:00 | 休 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| 基礎 | | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 1月18日 | 1月19日 | 1月20日 | 1月21日 | 1月22日 | 1月23日 | 1月24日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 19:00 | 休 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| 基礎 | | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 1月25日 | 1月26日 | 1月27日 | 1月28日 | 1月29日 | 1月30日 | 1月31日 |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 休 |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |
| 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 16:00 | |
| 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | 基礎 | |

【体験料金】

| |
|--|
| マットグループ体験 通常 ¥2,750 → ¥1,100 (税込) |
| 初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → ¥16,500 (税込) |

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ **03-6882-5920**
masahiko@masapilatesstudio.com

| グループレッスン | | プライベートレッスン | |
|----------|-------------|------------------|-------------|
| マンスリーフリー | ¥14,300(税込) | 5回プライベートチケット | ¥55,000(税込) |
| マンスリー4 | ¥9,350(税込) | 10回プライベートチケット | ¥93,500(税込) |
| ドロップ・イン | ¥2,750(税込) | ドロップ・イン | ¥13,200(税込) |
| | | マンツーマン・セミプライベート* | ¥7,700(税込) |

*お一人1回分の料金です

| オンラインレッスン | |
|-----------|-------------|
| マンスリーフリー | ¥9,350(税込) |
| 10回チケット | ¥11,000(税込) |
| 5回チケット | ¥7,150(税込) |
| ドロップ・イン | ¥1,650 |