



# Masaピラティス・スタジオ

## November 2020

月	火	水	木	金	土	日
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
休	16:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00 基礎	休	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
10:00	休	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00 基礎		19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
16:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	19:00 基礎	16:00 基礎	
11月30日						
休						休

【体験料金】

マットグループ体験 通常 ¥2,750 → **¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常 ¥39,600 → **¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎ 03-6882-5920

[masahiko@masapilatesstudio.com](mailto:masahiko@masapilatesstudio.com)

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

\*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650



# Masaピラティス・スタジオ

## December 2020

月	火	水	木	金	土	日
11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
月	火	水	木	金	土	日
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	休	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎		基礎	基礎	基礎	基礎	
12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	16:00	
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日			
休	休	休	休			

### 【体験料金】

マットグループ体験 通常¥2,750→**¥1,100 (税込)**

初めての方限定☆3回体験パック 通常¥39,600→**¥16,500 (税込)**

プライベート・セッションの受講をご希望の方はスタッフまで電話またはメールにてご相談ください。

☎03-6882-5920

[masahiko@masapilatesstudio.com](mailto:masahiko@masapilatesstudio.com)

グループレッスン		プライベートレッスン	
マンスリーフリー	¥14,300(税込)	5回プライベートチケット	¥55,000(税込)
マンスリー4	¥9,350(税込)	10回プライベートチケット	¥93,500(税込)
ドロップ・イン	¥2,750(税込)	ドロップ・イン	¥13,200(税込)
		マンツーマン・セミプライベート*	¥7,700(税込)

\*お一人1回分の料金です

オンラインレッスン	
マンスリーフリー	¥9,350(税込)
10回チケット	¥11,000(税込)
5回チケット	¥7,150(税込)
ドロップ・イン	¥1,650